



## 2021年9月号

『広報ダンス』は  
『PR Dance Press』として  
新たに生まれ変わりました  
皆さまにたくさんのパーティー情報をお届けできるように頑張ります!!

PR Dance Pressでは各種ダンス情報及びスポンサー様を募集しております。  
お問合せは ➡ TEL : 090-7677-1789 FAX : 052-433-4122  
mail: pr.dance2021@gmail.com

## 9月パーティー情報

2日 (木曜日) 愛知芸術文化センター	13:15 ~ 16:00	ダンシングはるか
3日 (金曜日) 上社レクルーム②	13:40 ~ 16:15	フレンド
4日 (土曜日) シャル・ウィ・トキワ四日市	13:00 ~ 15:30	シャル・ウィ・トキワ
5日 (日曜日) 尾張旭市ふらっと パーティ瀬戸 5F 稲沢市勤労福祉会館	13:20 ~ 16:30 13:15 ~ 16:15 13:15 ~ 16:00	ダンス&さわやか 瀬戸ダンス交流会 ダンスイングガイ75
8日 (水曜日) 愛知芸術文化センター	13:15 ~ 16:00	ダンシングはるか
11日 (土曜日) 尾張旭市ふらっと シャル・ウィ・トキワ四日市	13:20 ~ 16:30 13:00 ~ 15:30	新ダンス&ダンス シャル・ウィ・トキワ
12日 (日曜日) 芸文B2 シンデレラDP 稲沢市勤労福祉会館	18:00 ~ 21:00 13:15 ~ 16:00	京都レディダンス ダンスイングガイ75
15日 (水曜日) 稲沢市勤労福祉会館	13:15 ~ 16:00	スワロー・テールコート (ダンスイングガイ75応援)
17日 (金曜日) 音楽プラザ	13:15 ~ 16:00	ペガサス・流星群 (ダンスイングガイ75応援)
18日 (土曜日) 尾張旭市ふらっと シャル・ウィ・トキワ四日市	13:20 ~ 16:30 13:00 ~ 15:30	ダンス&さわやか シャル・ウィ・トキワ
19日 (日曜日) 音楽プラザ 5F パーティ瀬戸 5F	13:15 ~ 16:00 13:15 ~ 16:15	フレンド 瀬戸ダンス交流会
20日 (月祝日) 上社レクルーム①、②	12:15 ~ 14:40	リリー (フレンド応援)
23日 (木祝日) 上社レクルーム② 愛三文化会館	13:00 ~ 16:00 13:15 ~ 16:10	フレンド メルシーダンス
25日 (土曜日) 春日井総合体育館 『2021 オータムダンスパーティー』スペシャルゲスト シャル・ウィ・トキワ四日市	12:00 ~ 16:30 13:00 ~ 15:30	春日井ダンスサークル連合会 石橋龍馬&遠山あやか組 シャル・ウィ・トキワ
26日 (日曜日) 稲沢市勤労福祉会館 岡崎市東部地域交流センター(むらさきかん)	13:15 ~ 16:00 13:15 ~ 16:10	ダンスイングガイ75 メルシーダンス



♥お財布にやさしいダンスドレス

### XINEI シンエイ

北区黒川本通り 4-30 旗ビル 1F-A

☎052-325-8528

営業時間 : am10:00 ~ pm17:00

定休日 : 日祝 お盆 & 年末年始

モダン・ラテン・練習着・メンズ一部あり

### ダンス&カラオケ レンタルスタジオ アシベ(ACB)

営業時間 : pm13:00 ~ pm23:00 (木曜日は pm17:00迄)

入場料 : ¥700 ワンドリンク付き

定休日 : 日・月曜日

**第3日曜日はパーティー開催!!**

素敵なリボンちゃんと踊りませんか!!

地下鉄名城線『平安通』徒歩5分

北区芦辺町 3-7 駐車場 15台

☎052-981-2991

### カジョアルウインターパーティー

12月5日(日)

場所 : アカデミーオブダンス.ヨコタ

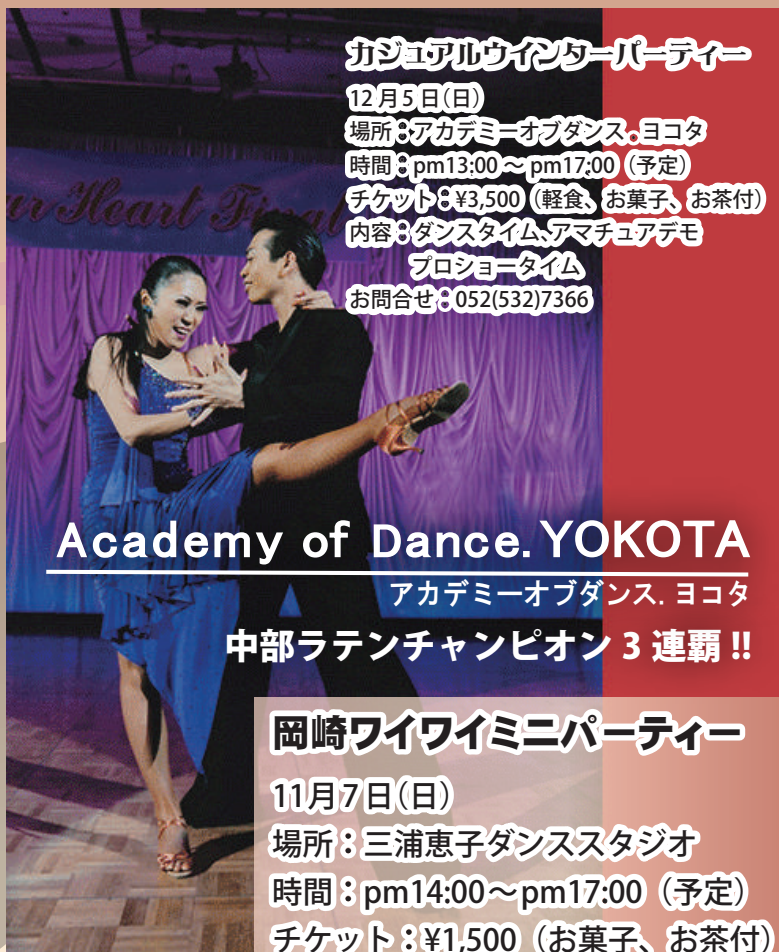
時間 : pm13:00 ~ pm17:00 (予定)

チケット : ¥3,500 (軽食、お菓子、お茶付)

内容 : ダンスタイム、アマチュアデモ

プロショータイム

お問合せ : 052(532)7366



### Academy of Dance. YOKOTA

アカデミーオブダンス.ヨコタ

中部ラテンチャンピオン 3 連覇!!

### 岡崎ワイワイミニパーティー

11月7日(日)

場所 : 三浦恵子ダンススタジオ

時間 : pm14:00 ~ pm17:00 (予定)

チケット : ¥1,500 (お菓子、お茶付)

内容 : ダンスタイム、アマチュアデモ

プロショータイム

お問合せ : 052(532)7366



### 立神速人ダンスワールド

今池駅から徒歩1分

新規オープン 綺麗なスタジオ

見学自由!! 初心者歓迎

無料体験実施中

もう一度ベーシックからやり直したい方

(ダンスショップオラクルの隣)

☎080-1568-4046



### 団体メンバー大募集!!

初級・中級・上級 北区です。

♥楽しいレッスンお気軽に!!

ミクニダンススタジオ

名古屋市北区大曾根 1-22-22

☎052-981-6329 高島まで



MIKUNI  
DANCE  
STUDIO

## シャル・ウィ・トキワ 土曜日パーティー再開!!

※従来のフルーツタイムなし  
ドリンクご持参下さい(自販機あり)  
毎週土曜日 pm13:00~15:30 ¥300  
☎059-351-1058 三重県四日市市城西町4-21

## ファクトリー

練習着から豪華石付本格ドレスまで  
品揃えしています。

★ピアゴ印場店

(尾張旭市庄中町 ☎0561-55-6868)

★ピアゴ八剣店 ☎0587-65-3877

★岐阜店 ☎058-275-3253

## E&E Dance Academy



### 半田英太郎&恵理の教室

若手スタッフ石橋龍馬(財団プロA級)  
無料体験レッスン&お得なグループレッスン  
♥新規生徒募集中!!

### E&E ダンスアカデミー

千種区池下1-4-23 池下駅徒歩1分

アミュゾン池下ビル2F

☎052-764-7701

踊りましょう



Dream Dance Studio  
nagoya ballroom dance school

### ドリームダンススタジオ

武澤秀一&幸子

大好評!! 男女2人の先生による  
グループレッスン♥

みんなでたくさん踊りましょう

興味のある方まずお電話を  
➡☎052-773-3558



Follow Me!!

名古屋市名東区猪子石2-204-2F

レディースダンスウェアがお値打ち  
センスの良いダンス衣装

## ベルガモ

社交ダンス用練習着・ドレスなどお値打ち  
多数取り揃えています。日・祝臨時休業あり

金山駅より市バス3番乗場どれでもOK。

4つ目『五女子』下車西100m 中川区八幡本通1-35

☎090-2618-9103

## キッズ 社交ダンスクラス

これからのグローバル社会に  
順応できる基礎を幼少期に!!  
年齢や個性に合わせて楽しく  
レッスンしていきます。

お孫さんやお知り合いのお子様など

ご紹介下さいm( )m

090-7677-1789 武澤

シンデレラ DP 9/12 (日曜日) pm18:00 ~ 芸文 B2 女性限定 30名  
安全・安心♥ワクチン2回接種条件 ¥5,000 優秀リボン待機♥

1. 『STUDIO TANI-NI』 谷先生 JDSF-PD 『平針』 駅徒歩1分
2. 『鈴木ひろお塾』 鈴木先生 JDSF-PD
3. 『ドリームダンススタジオ』 武澤先生 JDSF-PD 名古屋市名東区
4. 『ダンススタジオ SUGIURA』 杉浦先生 JDSF-PD 『上社』 駅徒歩1分
5. 『立神速人ダンスワールド』 立神先生 『今池』 駅徒歩1分
6. 『アカデミーオブダンス.ヨコタ』 所属 森田先生 JDC
7. 『Kyo Dance Company』 吉田先生 JBDF
8. アマチュアA級 柴田さん、山下さん、伊崎 (京都レディダンス)

【協賛】ダンスブティック・ダンスホール

ダンスショップオラクル (今池)・ベルガモ (尾頭橋西)

ルンバ (岐阜県笠松町)・シャルウィトキワ (三重県四日市)

## 『夏バテ解消ストレッチ』



夏バテで内臓が弱ると内臓を守るために  
背中が丸くなり姿勢が悪くなって背中が  
凝った状態になります。そこで背中ストレッチ!!

- ① 椅子に座った状態で胸の前で  
両手の指を組み背筋を伸ばす



- ② そのまま両手を斜め下に伸ばしながら  
あごを引いて背中を丸めていく。  
背中が伸びていることを意識しながら  
そのまま20秒間キープしてゆっくりもとに  
戻す。※これを3セット繰り返す